



ACADEMIE MARTINI  
NUOVA STRADA

# JONGENS IN HUN KRACHT®

## Advanced Opleiding Jongens in hun Kracht Coach

Uniek trainingsprogramma voor professionals  
Coachen & Bewegen vanuit Jouw Kracht





## Opleiding Jongens in hun Kracht Advanced Coach

Er zijn verschillende oorzaken waardoor jongens, meisjes en volwassenen de verbinding met zichzelf kwijtraken. Het gevolg daarvan zijn somatische klachten, frustraties, agressie, ontsporing en verharding.

Het unieke trainingsprogramma Jongens in hun Kracht®, ontwikkeld door Nuova Strada, helpt met het creëren van een nieuwe verbinding met jezelf.

De unieke bewegingsoefeningen van dit trainingsprogramma nodigen jongens, meisjes en volwassenen uit om fysiek, emotioneel en mentaal in beweging te komen. Vanuit deze beweging helpt het trainingsprogramma je te verbinden met jezelf en in contact te blijven met dat wat je voelt.

### Een bijzondere opleiding voor professionals

Na het volgen van de opleiding Jongens in hun Kracht Basic Coach heb je een krachtige basis ontwikkeld in het creëren van een nieuwe verbinding met jezelf. Daarbij heb je het basisprogramma van Jongens in hun Kracht helemaal eigen gemaakt. Hiermee heb je voor jezelf een kader gecreëerd om deel te nemen aan de opleiding Jongens in hun Kracht Advanced Coach.

In deze vervolgopleiding maak je een diepere beweging naar binnen. Hierdoor kun je nog beter coachen en bewegen vanuit jouw kracht en vanuit jouw bron. Je gaat jezelf ontwikkelen in het geven van individuele en groepstrainingen, aan jongens, meisjes en volwassenen, vanuit je zuivere gevoel.

### Inhoud van de opleiding Jongens in hun Kracht Advanced Coach

In deze opleiding ga je in meerdere dagen zelf actief bewegen en leer je het advancedprogramma Jongens in hun Kracht bestaande uit vijf modules, te weten: 1. Verbinding & Jouw Lichaam - 2. Afstemmen & Bewegen - 3. Verticaliteit & Bewegen - 4. Ontladen van je lichaam & Bewegen - 5. Complexe problematiek & Bewegen

Naast de opleidingsdagen zijn er ook 2 praktijkmiddagen waarin je onder begeleiding zelf individuele trainingen geeft. Bovendien loop je 5 uur stage in het geven van groepstrainingen aan jongens en meisjes.

Verder leer je de theoretische achtergrond van het advanced programma Jongens in hun Kracht en hoe je deze bewegingsoefeningen met niet al te veel woorden kunt doorleren aan je cliënten in je eigen praktijk en/of leerlingen in je klas of trainingsgroep.



## Praktische informatie

De opleiding Jongens in hun Kracht Advanced Coach bestaat uit totaal zeven opleidingsdagen (drie maal een 2-daagse training met tussenpos- ses van drie à vier weken en 1 terugkomdag), 2 praktijkmiddagen en een stage van in totaal vijf uur. Na de eerste 2-daagse training vindt een persoonlijke tussenevaluatie plaats.

De opleiding Jongens in hun Kracht Advanced Coach is een ervarings- gerichte opleiding waarbij persoonlijke ontwikkeling en groei centraal staan. Nuova Strada gaat ervanuit dat het creëren van een nieuwe verbind- ing altijd begint bij jezelf. Nuova Strada doet dit op basis van persoonlij- ke feedback en indien nodig (in overleg) door individuele begeleiding of extra verdiepingstrainingen.

De totale studiebelasting bedraagt circa 80 uur over een periode van 16 weken. Je ontvangt een duidelijke opleidingsmap met beeldmateriaal.

Na afronding van de opleiding ontvang je het certificaat Jongens in hun Kracht Advanced Coach en kun je onder licentie van Nuova Strada het advanced trainingsprogramma Jongens in hun Kracht direct inzetten in je eigen praktijk, klas of trainingsgroep.

## De waarde van de tussenevaluatie

Uit ervaring blijkt dat bewegen volgens het Jongens in hun Kracht metho- diek veel losmaakt bij een mens. Ook bij jou kunnen er mogelijk persoon- lijke zaken naar boven komen. Daarom is het individuele evaluatiemo- ment na de eerste twee trainingsdagen van wezenlijk belang.

Ben je er al aan toe om de rest van de opleiding aan te gaan en het geleerde door te leren aan anderen? Of heb je eerst nog zelf een en ander te verwerken? En als dit het geval is, wil je daarvoor een individueel tra- ject aangaan bij Nuova Strada? De tussenevaluatie is het moment waarop je bewust je keuze kan maken.

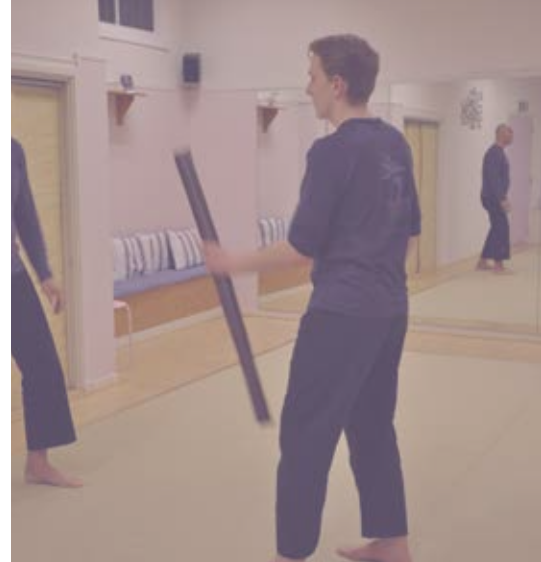
Dit maakt onze opleiding overigens uniek: ieder komt tijdens onze oplei- ding via een eigen, uniek pad bij de kern van de visie van Nuova Strada. Na ontvangst van je certificaat 'Jongens in hun Kracht Advanced Coach' kun jij zelf echt vanuit jouw eigen kracht het geleerde in jouw praktijk, groep en/of school inzetten.

## Nuova Strada Academie

Jongens in hun Kracht® is een geregistreerde merknaam van Nuova Strada en valt onder Nuova Strada Academie.

*“Nuova Strada  
Creëren van een nieuwe verbinding met jezelf”*

Meer weten over onze visie en wat en hoe wij deze in de wereld neerzetten? [Kijk op www.nuovastrada.nl](http://www.nuovastrada.nl)







## Docenten

De opleiding Jongens in hun Kracht® Advanced Coach wordt gegeven door Gerbrand Martini en Rita Kroeze.

**Gerbrand Martini** is trainer, coach en Martial Art Master.

Hij heeft ruim twintig jaar ervaring in het werken met en trainen van mensen in zijn eigen Dojo. Hij is binnen zijn vakgebied gespecialiseerd in het begeleiden van jongens, meisjes en volwassenen. Zijn begeleiding is erop gericht jongens, meisjes en volwassenen te laten voelen waar ze hun eigen kracht, vertrouwen en rust kunnen vinden.

**Rita Kroeze** heeft een achtergrond in de GGZ, is Cranio Sacraal Release begeleider en Tai Chi-docente. Zij is inmiddels ruim 15 jaar actief in het begeleiden van jongens, meisjes en volwassenen en gespecialiseerd in het ontdekken van de juiste lichaamshouding. De juiste lichaamshouding zorgt dat er een verticale stroming van energie kan ontstaan, die je in staat stelt op de juiste manier te bewegen

## Trainingslocatie

Nuova Strada heeft een prachtige eigen trainingslocatie (Trainingscentrum Martini Art Dojo, Manegestraat 3 te Deventer). In de met rust en aandacht ingerichte ruimten is alles aanwezig wat we tijdens de opleiding nodig hebben.

## Data en prijs

De opleiding Jongens in hun Kracht® Advanced Coach wordt 1 keer per jaar aangeboden. Op de website [www.jongensinhunkracht.com](http://www.jongensinhunkracht.com) vind je de actuele data en de prijzen.

In onze trainingen staan persoonlijke aandacht en groei centraal. Om dit te kunnen garanderen zijn er maximaal 10 deelnemers per opleiding .

## Inschrijven

Spreek het je aan om deze opleiding Jongens in hun Kracht® Basic Coach te volgen, dan ben je van harte welkom.

**Schrijf je in via**  
[www.jongensinhunkracht.com](http://www.jongensinhunkracht.com)

Nuova Strada Academie  
Manegestraata nr. 3 7413 VA Deventer  
Tel 0570-607636 Mob 06-29057884  
E.mail [gerbrand@jongensinhunkracht.nl](mailto:gerbrand@jongensinhunkracht.nl)

